

Marianne von Weissenfluh

Meine Kindheit und Jugendzeit verbrachte ich in Basel und Allschwil. Zwischen 1969 und 1972 absolvierte ich eine kaufmännische Lehre und arbeitete anschliessend in verschiedenen Branchen u.a. auch mehrere Jahre in den USA. Nach meiner Rückkehr 1979 fand ich eine neue Herausforderung in der Basler Chemie bis 1992. Nebst meinen Aufgaben als Direktionssassistentin und Organisatorin engagierte ich mich für Anliegen der Frauenerförderung und war mehrere Jahre in der Angestelltenvertretung tätig.

Nach verschiedenen Weiterbildungen arbeite ich seit 1995 in eigener Praxis in Basel als psychologische Beraterin, Coach und Kursleiterin. Gleichzeitig war ich projektbezogen bei verschiedenen Institutionen im Kurswesen, in der Weiterbildung von und mit Erwachsenen tätig.

Auch mit Erreichen des „offiziellen“ Pensionsalters bin ich nach wie vor fit und motiviert, um meine langjährige Berufs- und Lebenserfahrung weiterzugeben und Menschen bei Bedarf davon profitieren zu lassen.

Für Fragen und Informationen – kontaktieren Sie mich.



Ich freue mich!

061 274 02 10 mvw@mvweissenfluh.ch www.mvweissenfluh.ch



LUSTVOLL UND SPIELERISCH DIE GRAUEN HIRNZELLEN AKTIVIEREN

mit **Marianne von Weissenfluh**
Erwachsenenbildnerin

Beginn nächste **Gedächtnis-Wellness**-Stunden

Donnerstag, 16. Januar 2020

bis

Donnerstag, 13. Februar 2020

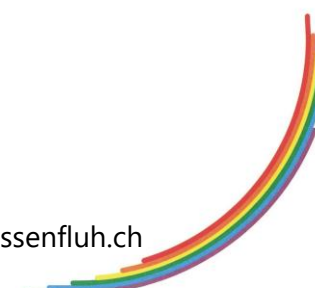
5 x 1 ½ Stunde in kleiner Gruppe
jeweils 14.30 – 16.00 h

Individuelle **Gruppen-Wunschtermine** oder
Einzelsitzungen jederzeit nach Vereinbarung

Kursort:

Spalenring 111, 4055 Basel
061 274 02 10

mvw@mvweissenfluh.ch www.mvweissenfluh.ch



Der Weg ist das Ziel !

- ✓ **Herausfinden**, welche «Spielarten» der Gedächtnis-Aktivierung zu mir passen.
- ✓ **Wiederentdecken**, was noch alles in mir steckt.
- ✓ **Kennenlernen** von Möglichkeiten, um diese Fähigkeiten spielerisch, locker und entspannt zu nutzen.
- ✓ **Neu-Entdecken**, was alles möglich ist . . .
auch wenn das eine oder andere - aus verschiedensten Gründen - nicht (mehr) optimal zu funktionieren scheint.
- ✓ **Eingeführt und begleitet werden** in verschiedenste spielerische Anwendungen und Übungen.
- ✓ Übungsblätter/Spielerisches – auch für zuhause.
- ✓ Frust und Lust haben Platz . . . und auch Humor.

Für wen ist dieser Kurs

Für alle über 50, die spielerisch etwas für ihre geistige Fitness tun möchten.

Wie, wo und wann können Sie dabei sein?

Während 5 x 1 ½ Stunden - in kleinen Gruppen
Spalenring 111, 4055 Basel
Tage/Zeiten siehe Anmeldetalon

Kosten / Organisatorisches

Fr. 250.-- pro Person inkl. Kursunterlagen
Vorgängig auf PC 40-690549-0 oder Barzahlung am 1. Kursabend
Papier und Schreibzeug für Notizen mitbringen

Für Auskünfte und Anmeldung

Marianne von Weissenfluh
4055 B a s e l
061 274 02 10
mvw@mvweissenfluh.ch www.mvweissenfluh.ch

A N M E L D E T A L O N

Ich melde mich hiermit an zum Kurs
Spielerische Gedächtnis-Wellness in kleiner Gruppe:

Beginn: Donnerstag, 16. Januar 2020
bis
Donnerstag, 13. Februar 2020
jeweils 14.30 – 16.00 h
5 x 1 ½ Stunden

Ohne Gegenbericht (bis 5 Tage vor Kursbeginn) findet der Kurs wie ausgeschrieben statt. Bitte notieren Sie sich die Kursdaten sowie die Anfangszeit.

Name: Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel. P.: Tel. G.:

Handy: E-Mail:

Unterschrift: