

Marianne von Weissenfluh

Meine Kindheit und Jugendzeit verbrachte ich in Basel und Allschwil. Zwischen 1969 und 1972 absolvierte ich eine kaufmännische Lehre und arbeitete anschliessend in verschiedenen Branchen u.a. auch mehrere Jahre in den USA. Nach meiner Rückkehr 1979 fand ich eine neue Herausforderung in der Basler Chemie. Nebst meinen Aufgaben als Direktionsassistentin und Organisatorin engagierte ich mich für Anliegen der Frauenförderung und war mehrere Jahre in der Angestelltenvertretung tätig.

Nach verschiedenen Weiterbildungen arbeite ich seit 1995 in eigener Praxis in Basel. Gleichzeitig bin ich projektbezogen bei verschiedenen Institutionen im Kurswesen, in der Weiterbildung von und mit Erwachsenen tätig.

Nebst meiner coaching- und therapeutischen Tätigkeit in der eigenen Praxis biete ich seit über 25 Jahren - zum Thema konstruktiver Umgang mit Stress - Kurse in Autogenem Training (auch firmenintern) an. Solche firmeninternen Kurse, habe ich u.a. in der Basler Chemischen Industrie, im Kaufmännischen Verein und in vielen weiteren mittleren und grossen Unternehmen in der Region durchgeführt. In meiner Praxis führe ich die Kurse auch in Kleingruppen ab 4 Personen durch. Dem Alter entsprechende biete ich neu auch Kurse an, um unsere grauen Hirnzellen lustvoll und spielerisch zu aktivieren.

Für Fragen und Infos – rufen Sie mich an unter Tel. 061 274 02 10.

ICH FREUE MICH!



Was bewirken

Farben in meinem Leben

Die Geheimnisse der Farben
und ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele
für Ihren Alltag

Theoretisch, praktisch und spielerisch erfahren und erleben,
was in den Farben steckt.
Diese Erkenntnisse einfach, doch bewusst in den Alltag einbringen.
Intuition, Wissen und Verstehen zusammenführen.



3-tägige Intensiv-Farbenworkshops auf Anfrage ab 6 Personen

Daten: Sonntag, und
Samstag/Sonntag,

Zeit: Jeweils 09.30 – 16.30 h

Ort: An gut erreichbarer Lage in Basel

Inhalte: Die Geschichten, die mir die Farben erzählen.
Goethes Farbenkreis -
erstellen eines «eigenen» Farbenkreises als Arbeitspapier.
Wirkung auf Körper, Geist und Seele - wie wirken Farben?
Meine Lieblingsfarbe hat etwas mit mir zu tun –
die ungeliebte auch!
Alles ist Farbe; welche unterstützt, welche bremst mich?
Wie bringe ich konkret Farbe in mein Leben?
Grenzen erkennen und respektieren.
Kennenlernen von «Hilfsmitteln» und deren Einsatz.
Farben in meiner Wohnung; in meinem Kleiderschrank.
Farben in meiner Hausapotheke –
erarbeiten einer kleinen Indikationsliste.
Zusammenhänge erkennen und verstehen.
Erlerntes und Erfahrenes zuhause eigenverantwortlich
ein- und umsetzen.

Mitbringen: Schreibutensilien, Hausschuhe und/oder Socken,
gute Laune und Interesse an Farben

Anreise: Details folgen mit der Kursbestätigung

Kosten: Fr. 570.-- inkl. Unterlagen, Seminargetränke;
exkl. Mittagessen

Kursleiterin: Marianne von Weissenfluh
Farb- und Körpertherapeutin, Psychologin
Tel. Praxis 061 274 02 10
mvw@mvweissenfluh.ch, www.mvweissenfluh.ch

Anmeldefrist: **Bis**
(später auf Anfrage)

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Bestätigung mit Einzahlungsschein.

Annullationsgebühr:
Bei Abmeldung bis 5 Tage vor dem Workshop: 50 %
Bei späterer Abmeldung od. Fernbleiben vom Workshop: 100 %
Selbstverständlich können ErsatzteilnehmerInnen ohne
Kostenfolge benannt werden.

ANMELDETON

Ich melde mich hiermit verbindlich an zum
3-tägigen Intensiv-Farbenworkshop

Farben in meinem Leben

Daten: Sonntag, und
Samstag/Sonntag,

Zeit: Jeweils 09.30 – 16.30 h

und bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Name:Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel. P. Tel. G.

Handy: E-Mail:

Unterschrift:

Einsenden an:
oder per Mail
mvw@mvweissenfluh.ch

Marianne von Weissenfluh
Spalenring 111
4055 Basel