



KURS-PROGRAMM 2019

Autogenes Training *

Grundkurse 2019

7 x 1 Stunde

Kursbeginn:

Dienstag, 13. August 2019

Mittagskurs: 12.15 – 13.15 h

Abendkurs: 18.15 – 19.15 h

Individuelle Einzel- sowie
Gruppen-Wunschtermine
jederzeit nach Absprache

Lustvoll und spielerisch

«Die grauen Hirnzellen aktivieren» *

Für alle über 50, die spielerisch etwas für ihre geistige Fitness tun möchten;

5 x 1 ½ Stunden

Kursbeginn:

Mittwoch, 14. August 2019

14.00 – 15.30 h

3-tägige Intensiv-Farbenworkshops *

jeweils 9.30 – 16.30 h

Farben in meinem Leben

Auf Anfrage ab 6 Personen

* Detaillierte Kursbeschreibungen/-inhalte auf www.mvweissenfluh.ch unter Kurse/Workshops.